

الفصل الرابع

الثوم

تعريف بالمحصول

يعرف الثوم فى اللغة الإنجليزية باسم garlic ، ويطلق عليه الاسم العملى Allium sativum . ويعد الثوم ثانى أهم محاصيل الخضر التابعة للعائلة الثومية بعد البصل . ومن المعتقد أن موطن الثوم هو منطقة وسط آسيا ، وقد عرفه قدماء المصريين .

يعد الثوم من الخضر الغنية بالقيمة الغذائية ، ولكنه لا يستهلك إلا بكميات ضئيلة ؛ لذا .. لا يُعتمد عليه كمصدر لأى من العناصر الغذائية . تحتوى فصوص الثوم على ٣١ ٪ مواد كربوهيدراتية ، و٦٢ ٪ بروتيناً ، وهى غنية بكل من الفوسفور ، والحديد ، والبوتاسيوم ، والمغنسيوم ، والثيامين ، والريبوفلافين ، والنياسين ، وحامض الأسكوربيك .

الوصف النباتى

الثوم نبات عشبى معمر ، لكن زراعته تجدد سنوياً . ويتشابه الثوم مع البصل من حيث المجموع الجذرى والساق . ولايخترن الغذاء فى قواعد أوراق الثوم ، مثلما يحدث فى البصل ، وإنما يختزن - بشكل أساسى - فى البراعم الإبطية التى تسمى بالفصوص cloves ، والتى تتكون منها رأس الثوم . وعند نضج البصلة .. تموت الساق الرئيسية ، كما تموت الجنور والأوراق ، وتظل الفصوص فقط محتفظة بحيويتها .

أوراق الثوم زهرية الشكل ؛ أى غير أنبوية . تصبح قواعد الأوراق عند نضجها رقيقة ، وجافة ، وحرشفية . يختزن الغذاء - كما أسلفنا - فى البراعم الإبطية التى تتكون منها